

WORKSHOP

"Ich" im Fokus

Wieder mal jemand über Deine persönlichen Grenzen getrampelt?

WARUM?

Bei meinem energetisch aufbereiteten Workshop, hast Du die Möglichkeit, Deine eigenen Grenzen mal unter die Lupe zu nehmen. Dadurch herauszufinden wo Deine Grenzen sind und wann ein NEIN für dich stimmig ist.

Warum ist das wichtig?

Damit Du Deine persönlichen Grenzen und Deine eigenen Bedürfnisse besser schützt und somit mehr Handlungsspielraum und Freude in Deinem Alltag erlebst.

Bei diesem Workshop machen wir eine Bestandsaufnahme und Du beschäftigst Dich mit:

**Wie geht es mir derzeit?*

**Wo stehe ich momentan?*

**Wo sind meine Grenzen, was tut mir gut?*

**Warum ist ein "NEIN" zu dir, ein "JA" zu mir?*

**Wie komme ich zur Ruhe, was brauche ich damit ich in meiner Mitte bin?*

Durch die von mir energetisch programmierte Interventionen - Übungen, lösen sich die für Dich wichtigen Energieblockaden in Deinem Energiesystem.



Claudia Breinesberger

Energetikerin & Seelenlehrerin

Kinder-Jugend-Erwachsenen-Begleitung

Familylab-Trainerin

Termin:

*SAMSTAG, 23.04.2022
von 09.00 bis 15.30*

Kosten:

Euro 105,- pro Person

**Maximal 6 Teilnehmer.*

**inklusive kleiner Pausenverpflegung.*

**1 Stunde Mittagspause - Selbstversorgung.*

Veranstaltungsort:

*Fuchsenstraße 6,
4595 Waldneukirchen*

Anmeldung unter:

*claudia@breinesberger.co.at
0660/52 48 021*